



# Online - Elternabend

## „Gesundes Essen schmeckt nicht – oder doch?“

Im Rahmen des avomed-Moduls „Genussvoll Essen und Trinken“

Tipps und Tricks zur gesunden Ernährung begegnen uns tagtäglich. Welche Empfehlungen sind derzeit aktuell und wie können sie im Alltag mit unseren Kindern umgesetzt werden? Diese und andere Fragen werden im Zuge des Elternabends beantwortet.

**Folgende Inhalte** sind außerdem in diesen Vortrag verpackt:

- Alltagstipps für Gemüse- und Wasserverweigerer
- Sinnhaftigkeit von Kinderlebensmitteln
- Jausengestaltung

Für Fragen und Diskussion ist am Ende noch ausreichend Zeit.

**Datum und Uhrzeit:** Dienstag, 15.03.2022, 19:30 Uhr

**Dauer:** Ca. 1 Stunde (inkl. Fragebeantwortung)

**Referentin:** Elisabeth Schöpf, BSc, Diätologin des avomed

Die folgenden Zugangsdaten zum Online-Elternabend sowie technische Details zur Verwendung von Zoom erhalten Sie per Email vom pädagogischen Team. Bitte seien Sie ca. 15. Min. vorher online.

**Zoom-Link:** <https://us02web.zoom.us/j/82996478118>

**Meeting-ID:** 829 964 781 18

Kontakt avomed:

Anichstraße 6/2, 6020 Innsbruck

Tel.: 0512-586063-18

[get@avomed.at](mailto:get@avomed.at), [www.avomed.at](http://www.avomed.at)